

Ne pas jeter sur la voie publique.



Inscrivez-vous vite !

Renseignements et inscriptions
à l'accueil de
votre espace

France services ou par téléphone
au 05 63 26 09 40
ou auprès de
Margot Boulanger
au 06 21 59 30 01


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

**France
services**



France services

du Quercy Caussadais
1 place de la Gare
82300 Caussade

05 63 26 09 40 / 06 21 59 30 01

conseiller-numerique@quercycaussadais.fr

<https://www.quercycaussadais.fr>
 Franceservices.Quercycaussadais

.....
Opération soutenue par l'Etat dans le cadre
du dispositif Conseiller numérique France services
www.conseiller-numerique.gouv.fr



*Les ateliers
numériques*

avril-mai-juin 2026



Je débute avec le numérique

Les mercredis du 1 avril au 29 avril de 14h00 à 16h00

5 séances pour s'initier au numérique pour les usages du quotidien.

Canva

Les jeudis du 2 avril au 16 avril de 14h00 à 16h00

3 séances pour s'initier à ce service qui permet de faire des infographies variées.

Je gère les PDF

Le mardi 7 avril de 9h30 à 11h30

1 séance pour s'initier à la gestion des PDF sur smartphone et ordinateur.

Je découvre les réseaux sociaux

Le jeudi 9 avril de 9h30 à 11h30

1 séance pour découvrir les réseaux sociaux les plus connus.

Je flashe les QR codes

Le vendredi 10 avril de 9h30 à 11h30

1 séance pour apprendre à flasher et créer des QR codes.

Je gère les contacts sur mon smartphone

Le vendredi 10 avril de 14h00 à 15h30 *NOUVEAU*

1 séance pour apprendre à gérer et personnaliser les contacts.

Les alternatives aux géants du web

Le jeudi 16 avril de 9h30 à 11h30

Internet regorge d'initiatives vertueuses. Venez à la découverte des solutions et outils offrant une alternative à l'hégémonie des géants du Web.

Cybersécurité : payer en ligne

Le vendredi 17 avril de 14h00 à 16h00

1 séance pour découvrir le principe du paiement en ligne et les dangers à éviter.

Ma santé en ligne

Le jeudi 23 avril de 9h30 à 11h30

1 séance pour découvrir les services en ligne en lien avec la santé (Compte Ameli, mon espace santé, les services de télémédecine...).

J'apprends une nouvelle langue en ligne

Le jeudi 30 avril de 9h30 à 11h30 *NOUVEAU*

1 séance découvrir les outils en ligne permettant d'apprendre une nouvelle langue.

Je scanne avec mon smartphone

Le mardi 19 mai de 9h30 à 11h30

1 séance pour apprendre à scanner avec son smartphone et envoyer les documents en PDF.

France connect et France connect +

Le mercredi 20 mai de 14h00 à 16h00

1 séance pour tout comprendre sur France connect qui vous permet d'accéder à un très grand nombre de sites administratifs en ligne.

Je découvre Windows 11

Les jeudis 21 et 28 mai de 9h30 à 11h30

2 séances pour découvrir Windows 11 et ses nouveautés.

Google maps et ses alternatives

Les jeudis 21 et 28 mai de 14h00 à 16h00

2 séances pour découvrir les services de cartographie en ligne.

J'apprends à créer mon site internet *NOUVEAU*

Les vendredis du 22 mai au 5 juin de 14h00 à 16h00

3 séances pour apprendre à créer un site internet avec Wix.

J'utilise une clé USB ou un Disque dur

Le mercredi 27 mai de 14h00 à 16h00

1 séance pour apprendre à utiliser une clé USB ou un disque dur.

Je gère mes fichiers

Les mardis du 2 au 23 juin de 9h30 à 11h30

4 séances pour apprendre à créer, manipuler et ranger ses fichiers.

Intelligence artificielle : initiation et réflexion

Les mercredis du 3 au 24 juin de 14h00 à 16h00

4 séances pour découvrir des outils et réfléchir à l'impact de l'intelligence artificielle dans nos usages numériques.

Perfectionnement smartphone/ordinateur

Les jeudis du 4 au 25 juin de 9h30 à 11h30

4 séances pour entretenir ses connaissances et se perfectionner.

Traitement de texte/ tableur

Les jeudis du 4 au 25 juin de 14h00 à 16h00

4 séances pour prendre en main des outils de traitement de textes et tableurs.

Facebook / Instagram *NOUVEAU*

Les vendredis 5 et 12 juin de 9h30 à 11h30

2 séances pour créer et/ou apprendre à utiliser un compte Facebook ou Instagram.

Compte Ameli/impôts *NOUVEAU*

Le vendredi 12 juin de 14h00 à 16h00

1 séance pour apprendre à se connecter à son compte ameli ou impôts.

Cybersécurité : les nouveaux dangers liés à l'IA

Le vendredi 19 juin de 14h00 à 16h00

1 séance pour apprendre à déjouer les dernières arnaques en ligne.

Café numérique : "Le web, c'est aussi du positif"

Le mardi 30 juin de 9h30 à 11h30

Venez participer à ce moment de convivialité qui présente des initiatives positives qui existent sur internet (et il y en a beaucoup).