

INSCRIVEZ-VOUS VITE !

Renseignements et inscriptions
à l'accueil de votre espace
France services ou par téléphone
au **05 63 26 09 40**
ou auprès de Margot Boulanger
au **06 21 59 30 01**



ATELIERS GRATUITS



**France
services**



France services

du Quercy Caussadais
1 place de la Gare
82300 Caussade

05 63 26 09 40 / 06 21 59 30 01

conseiller-numerique@quercycaussadais.fr

<https://www.quercycaussadais.fr>
 [Franceservices.Quercycaussadais](https://www.facebook.com/Franceservices.Quercycaussadais)

Opération soutenue par l'État dans le cadre
du dispositif Conseiller numérique France services
www.conseiller-numerique.gouv.fr



**ATELIERS
NUMÉRIQUES**

1ER TRIMESTRE 2025



Ordinateur débutant - Les mercredis du 8 janvier au 12 février de 14h00 à 16h00

6 séances pour apprendre à utiliser un ordinateur dans les usages du quotidien.

Scanner/ flasher avec son smartphone - Le 9 janvier de 14h00 à 16h00

1 séance pour apprendre à scanner ses fichiers en PDF avec son smartphone et à flasher des QR codes et faire de la recherche visuelle avec Google Lens.

Smartphone tablette débutant - les vendredis du 10 janvier au 7 février de 9h30 à 11h30

5 séances pour vous initier à l'utilisation d'un smartphone ou d'une tablette dans les usages numériques du quotidien.

Montage vidéo - le 16 janvier de 14h00 à 16h00

1 séance pour apprendre à faire un petit montage vidéo avec Capcut.

Canva infographie - le 23 janvier de 14h00 à 16h00

1 séance pour s'initier à l'utilisation de Canva, un site internet gratuit qui vous permet de réaliser des CV, affiches, cartes de visite, cartes postale, flyers...

Traitement de texte et tableur - les mardis du 28 janvier au 18 février de 9h30 à 11h30

4 séances pour apprendre à éditer et mettre en page vos documents textuels ainsi que réaliser des tableurs et graphiques.

Payer en ligne - le 30 janvier de 14h00 à 16h00

1 séance pour découvrir les grands principes des achats en ligne, du fonctionnement des applications bancaires et du SécuriCode. Découvrez des alternatives au paiement par carte bancaire.

Fichiers sur smartphone - le 31 janvier de 14h00 à 16h00

1 séance pour apprendre à gérer vos fichiers.

WhatsApp - le 6 février de 14h00 à 16h00

1 séance pour s'initier à cette application de messagerie pour communiquer avec vos proches.

Gestion de fichiers - les jeudis du 13 février au 27 février de 9h30 à 11h30

3 séances pour apprendre à gérer vos fichiers sur ordinateur (ranger, renommer, supprimer, classer, transférer, enregistrer, envoyer...).

Je gère les PDF - le 13 février de 14h00 à 16h00

1 séance pour être au point sur la gestion des PDF sur un ordinateur (envoyer, enregistrer, télécharger, créer, compléter, modifier, convertir).

Cybersécurité - le 14 février de 9h30 à 11h30

1 séance pour faire le point sur les principaux dangers du web (hameçonnage, escroqueries, usurpation d'identité, spams, faux sites administratifs...) et apprendre à s'en protéger.

Canva et ses applications - le 25 janvier de 9h30 à 11h30

1 séance pour découvrir les applications sur Canva pour réaliser facilement des infographies (CV, affiche, carte de visite, carte postale, flyer...).

Les outils Google - les lundis du 03 mars au 24 mars de 14h00 à 16h00

4 séances pour prendre en main les outils gratuits associés à votre adresse Gmail.

France Connect et France Connect + - le 4 mars de 9h30 à 11h30

1 séance pour découvrir France Connect qui permet de réaliser ses démarches administratives en ligne.

Ordinateur/smartphone : perfectionnement - les mercredis du 5 mars au 26 mars de 14h00 à 16h00

4 séances pour approfondir vos connaissances et développer vos compétences.

Maps - les jeudis 6 mars et 13 mars de 14h00 à 16h00

2 séances pour vous initier à Google Maps sur l'ordinateur et le smartphone.

Clavier souris - les vendredis 7 mars et 14 mars de 9h30 à 11h30

2 séances pour progresser au clavier et à la souris sur un ordinateur ainsi qu'au clavier et à la gestion du copier-coller sur smartphone.

Maintenance et sécurité - les mardis 11 et 18 mars de 9h30 à 11h30

2 séances pour découvrir comment conserver votre téléphone et votre ordinateur dans le meilleur état.

Cybersécurité : mots de passe - le 20 mars de 14h00 à 16h00

1 séance pour apprendre à gérer les mots de passe et se renseigner sur les gestionnaires de mots de passe.

Intelligence artificielle - le 21 mars de 9h30 à 11h30

1 séance pour découvrir des outils d'intelligence artificielle qui peuvent vous faire gagner en efficacité dans les usages du quotidien.

Café numérique : Tous sous l'influence de nos smartphones ?

le 25 mars de 9h30 à 11h30

Sommes-nous influencés sans le savoir par les informations que nous recevons dans nos smartphones ? Comment se propagent les fausses informations et les manipulations en ligne ? Venez discuter de ce sujet autour d'un café.

Messagerie web sur smartphone - le 26 mars de 9h30 à 11h30

1 séance pour apprendre à gérer ses mails.

Google traduction - le 27 mars de 14h00 à 16h00

1 séance pour s'initier à Google traduction.