

Renseignements et inscriptions
à l'accueil de votre espace
France services ou par téléphone
au **05 63 26 09 40** ou auprès de
Margot Boulanger au **06 21 59 30 01**



**France
services**




France services

du Quercy Caussadais
1 place de la Gare
82300 Caussade

05 63 26 09 40 / 06 21 59 30 01

conseiller-numerique@quercycaussadais.fr

<https://www.quercycaussadais.fr>
 Franceservices.Quercycaussadais

.....
Opération soutenue par l'Etat dans le cadre
du dispositif Conseiller numérique France services
www.conseiller-numerique.gouv.fr



CONSEILLÈRE
NUMÉRIQUE

Ateliers gratuits



Inscrivez-vous vite !

**Les ateliers
numériques**
1er trimestre 2026



1er trimestre 2026

Initiation smartphone - tablette

Les mardis de 9h30 à 11h30 du 13/01 au 10/02

5 séances pour vous initier à la prise en main d'un smartphone ou d'une tablette dans les usages du quotidien.

Je scanne avec mon smartphone

Le mercredi 14/01 de 14h00 à 16h00

1 séance pour apprendre à scanner des documents en PDF et à les envoyer.

Intelligence artificielle

Les jeudis de 9h30 à 11h30 du 15/01 au 5/02

4 séances pour découvrir des outils et réfléchir à l'impact de l'intelligence artificielle dans nos usages numériques.

Initiation ordinateur

Les jeudis de 14h00 à 16h00 du 15/01 au 12/02

5 séances pour vous initier à la prise en main d'un ordinateur dans les usages du quotidien.

Je gère les QR Codes

Le mercredi 21/01 de 14h00 à 16h00

1 séance pour apprendre à flasher des QR codes et découvrir les outils de recherche visuelle.

Je découvre Windows 11

Le mercredi 28/01 de 14h00 à 16h00

1 séance pour découvrir Windows 11 et ses nouveautés.

Je gère les mails sur mon smartphone

Le vendredi 30/01 de 14h00 à 16h00

1 séance pour apprendre à utiliser sa messagerie électronique sur son smartphone.

Je gère les mises à jour

Le mercredi 4/02 de 14h00 à 16h00

1 séance pour tout comprendre sur les mises à jour sur le smartphone et sur l'ordinateur.

Les gigas et moi

Le vendredi 6/02 de 9h30 à 11h30

1 séance pour tout comprendre sur la capacité de stockage de vos appareils et les gigas de données mobiles de votre forfait téléphonique.

Canva infographie

Les mercredis de 14h00 à 16h00

du 11/02 au 18/02

2 séances pour prendre en main Canva qui permet de réaliser toute sorte de documents (carte postale, carte de visite, flyer, post pour les réseaux sociaux...).

France connect et France connect +

Le jeudi 12/02 de 9h30 à 11h30

1 séance pour tout comprendre sur France connect qui vous permet d'accéder à un très grand nombre de sites administratifs en ligne.

Cybersécurité : éviter les dangers en ligne

Le mardi 17/02 de 9h30 à 11h30

1 séance pour apprendre à se protéger des nouveaux dangers sur internet.

Ma santé en ligne

Le jeudi 19/02 de 9h30 à 11h30

1 séance pour découvrir les services en ligne en lien avec la santé (Compte Ameli, mon espace santé, les services de télémedecine...).

Traitement de textes - tableur

Les mardis de 9h30 à 11h30 du 24/02 au 17/03

4 séances pour prendre en main des outils de traitement de textes et tableurs.

Je gère mon association en ligne

Le mercredi 4/03 de 14h00 à 16h00

1 séance pour découvrir des outils en ligne utiles à la gestion d'une association (le compteasso, paheko, helloasso...).

Je gère les PDF

Les mercredis du 11/03 au 18/03

de 14h00 à 16h00

2 séances pour apprendre à manipuler les documents PDF sur smartphone et ordinateur.

Canva vidéo

Le jeudi 12/03 de 9h30 à 11h30

1 séance pour apprendre à faire une courte vidéo avec Canva.

Les outils Google

Les jeudis de 14h00 à 16h00 du 12/03 au 26/03

3 séances pour découvrir les outils Google (agenda, docs, sheets, maps...).

Je gère les fichiers

Les vendredis du 13/03 au 27/03

de 14h00 à 16h00

3 séances pour apprendre à gérer ses fichiers sur l'ordinateur (ranger, classer, supprimer...).

Café numérique : que fait-on de mes données personnelles récoltées en ligne ?

Le mardi 31/03 de 9h30 à 11h30

Venez participer à ce moment de convivialité et d'échanges sur ce thème qui nous concerne tous.